



Alerte COVID-19

Restez chez vous, sans céder à la panique, si vous ne vous sentez pas bien : **Si** vous avez une fièvre, une toux et/ou un étouffement ; **T**éléphonez à votre médecin traitant ou un autre médecin et à votre employeur. **R**espectez les indications des Autorités (sanitaires) locales.

Infoclines : **143** ou **101** ou **125** ou **119** envoie **SMS** au **1366**.

CANCER & COVID-19

RECOMMANDATIONS*
SIPO

Version 1.0 – 2020/04/28/D2

* Ces recommandations peuvent évoluer au gré des informations officielles et des connaissances scientifiques. Elles doivent être appliquées sans pressions.

GENERALITES

Le COVID-19 est une maladie due à un virus (coronavirus) apparue en 2019. Il est déclaré pandémie depuis le 11 mars 2020 par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) [1]. Il contamine plus que la grippe ; son taux de reproduction de base (R_0) est entre 1,4 à 2,5 et 3,8 à 8,9 [2-3].

Le (virus du) COVID-19, le SARS-Cov-2, a une taille de 0,06 à 0,14 μm [4], une dose minimale infectieuse inconnue et reste viable 03 heures dans les aérosols [5, 6] et plus sur les surfaces inertes sèches [5, 6]. Une microgouttelette (1 à 5 μm) contenant un agent infectieux (virus, bactérie) peut se dessécher rapidement et former un droplet nuclei (1 à 3 μm) capable de rester en suspension environ 06 heures dans l'air au repos c'est-à-dire sans courant d'air (vent, ventilateur, climatiseur, split, ouverture et fermeture de porte, etc.) [7, 8].

Les portes d'entrée du COVID-19 sont : la bouche (++++), le nez (++++), l'œil (+++), l'oreille (++) , la peau non lésée (+/-). La transmission du COVID-19 se fait par : les mains (+++++), l'éternuement (+++++), la toux (++++), la salive (+++) lors de la conversation, les objets (++) , l'air (+), contaminé(s) par des gouttes, gouttelettes et/ou bioaérosols contenant le virus [9].

Le nombre de particules émises lors d'événements respiratoires violents sont : pour la toux, 700 000 dont 3 500 gouttelettes et pour l'éternuement, 1 400 000 dont 40 milles gouttelettes. Le risque de transmission est plus élevé dans une atmosphère confinée et si les contacts sont répétés et/ou durables. [7, 10-12].

Le délai d'incubation du COVID-19 est de 1 à 14 jours selon OMS [9] et 24 à 27 jours dans certains cas qui seraient des doubles expositions selon OMS [13]. Ainsi, le risque lié à l'humain est réel et le risque lié à l'environnement est potentiel. Il y a pas de risque zéro dès lors qu'un cas est confirmé sur un territoire. Il y a des cas asymptomatiques mais contagieux. La prévention du COVID-19 consiste à une application stricte des précautions standards d'hygiène (PSH) de base et des précautions complémentaires d'hygiène (PCH) lié à ce virus émergent.

Il faut éviter le terme cas « suspect » et préférer les termes cas « présumé » et cas « confirmé » car le covidien n'est pas un criminel. Ce sont plutôt ceux qui ne respectent pas les mesures barrières et autres édictées par les Autorités qui sont des hors-la-loi.

Les patients en lien avec les cancers sont plus à risque que la population en général et peuvent développer une forme grave de la maladie [14- 15].

Chers patients survivants ou vivant avec le cancer, vous êtes fragiles et devrez faire plus attention que les autres.

OBJECTIFS DES RECOMMANDATIONS SIPO

Les objectifs des recommandations SIPO sont :

- A- Se protéger pour protéger les autres
- B- Assurer la continuité des activités pharmaceutiques ;
- C- Se préparer à une nouvelle routine ;
- D- Renforcer le soutien au patient.

RECOMMANDATIONS SIPO -DISPOSITIONS GENERALES [9, 16-18]

Ce sont des précautions individuelles et collectives pour se prémunir autant que possible d'une contamination au COVID-19 ou pour ne pas le propager.

1- Se laver les mains (**Durée : 40 à 60 secondes**) :

- **Avant :**

- de se toucher le visage (bouche, nez, yeux, oreilles, etc.), ou à défaut, si urgent, utiliser un mouchoir propre sorti de son emballage d'origine ;
- de préparer et/ou de prendre un repas.

- **Quand les mains sont sales ou mouillées**

- **Après :**

- s'être mouché(e), avoir toussé ou éternué ;
- voir rendu visite à une personne malade ;
- chaque sortie à l'extérieur ;
- avoir pris un transport en commun ;
- être allé(e) aux toilettes ;
- s'être occupé(e) d'un bébé ou d'une autre personne ;
- avoir préparé et/ou pris un repas ;
- avoir manipulé un animal vivant ou mort

2- Se désinfecter régulièrement les mains par friction hydroalcoolique (**Durée : 20 à 30 secondes**) lorsque du savon et de l'eau ne sont pas disponibles.

3- Ne pas porter la ou les main(s) au visage.

4- Saluer sans contact physique ; pas de bises ni accolade.

5- Observer une distance d'au moins 01 mètre avec toute personne [19] et de 02 mètres au moins avec toute personne [8, 11-12, 20-21] présentant des symptômes grippaux si l'éviction n'est pas possible. Sans masque, la distance de sûreté est de 08 mètres sans courant d'air. [8, 10-12]. Observer donc une distance de sécurité la plus grande possible et limiter au stricte nécessaire les interactions sociales.

6- Se moucher, éternuer ou tousser dans un mouchoir à usage unique (UU) et le jeter dans une poubelle (fermée), à défaut, éternuer ou tousser dans le pli du coude.

7- Porter obligatoirement un masque chirurgical jetable valable 04 heures au minimum et 08 heures au maximum, à défaut un masque en tissu fait maison.

8- Changer de masque lorsqu'il devient humide car il n'est plus efficace.

9- Bien cuire les viandes, les poissons et les œufs avant de les consommer.

10- Nettoyer et/ou désinfecter au moins régulièrement les sols et surfaces avec des produits détergents (savon) et désinfectant (eau de javel diluée) [5-6, 22].

11- Nettoyer et/ou désinfecter au moins quotidiennement et lorsqu'ils sont visiblement sales, avec de l'alcool à 75°, les objets entrant souvent en contact avec la paume ou la peau (poignées de portes, de réfrigérateurs, les bras de siège, les interrupteurs, les portables, les télécommandes, etc.). [5-6, 22]

12- Éviter de cracher et/ou de se moucher par terre dans les espaces fréquentés, sur les passages (rues, routes) et sur les aires ou terrains de jeu. Ne pas uriner et/ou déféquer à l'air libre, utiliser les latrines, les toilettes publiques et privées (à la maison notamment) [23].

13- Rester à la maison autant que possible. Limiter les sorties. Sortir par nécessité et non pour se faire plaisir pendant cette période délicate.

RECOMMANDATIONS SIPO - PERSONNELS PHARMACEUTIQUES [9, 16-18, 24-27]

14- Appliquer les recommandations générales

15- Organiser une présence par « roulement » des personnels pharmaceutiques adaptée aux possibilités et aux situations locales. La présence d'au moins un pharmacien dans le Service est obligatoire.

16- Prendre les dispositions pour maintenir le contact électronique avec les personnels confinés mais opérationnels.

17- Demander l'avis de votre médecin traitant et/ou un médecin du travail si vous souffrez d'une maladie chronique telle que l'hypertension, le diabète, l'asthme, etc. Dans ce cas, réduire votre présence physique au travail et préférer le travail à distance, si cela est possible.

18- Dans tous les cas, un agent ayant des pathologies à risque, âgé de plus de 60 ans ou enceinte doit se protéger et rester confiné chez lui (ou chez elle).

19- Se laver les mains :

- Lors de la prise de service / fin de service
- En cas de souillures visibles des mains ou mains mouillées ;
- Après être allé(e) aux toilettes.

20- Se désinfecter régulièrement les mains visiblement propres et sèches par friction hydroalcoolique.

21- Maintenir les distances de sécurité préconisées (recommandation 5) y compris dans les relations de travail et notamment lors des pauses déjeuner. Le masque est porté, conformément aux procédures, dans les zones de production des chimiothérapies.

22- Réaliser un pansement imperméable en cas de lésion cutanée pour faciliter l'observance répétée du lavage des mains ou de la friction sans douleur due au savon et/ou à l'alcool.

23- Assurer la continuité des stages des étudiants tout en renforçant leur sécurité par des instructions strictes et claires.

24- Organiser des concertations ou réunions de management d'équipe, d'informations et de retour d'expériences COVID-19 de façon dématérialisée ou à défaut, en maintenant les distances de sécurité préconisées.

25. Si malgré tout, un cas confirmé COVID-19 survient dans le Service, dans le secret médical absolu, les cas contact sont pris en charge par un médecin du travail.

RECOMMANDATIONS SIPO - MATÉRIELS PHARMACEUTIQUES [24-25, 28]

26- Identifier (par écrit) toutes les activités et zones critiques et à risques.

27- Faire (faire) un bionettoyage au moins quotidien de l'environnement de travail.

28- Décontaminer fréquemment au cours de la journée, les surfaces critiques préalablement identifiées telles que les poignées (portes, réfrigérateurs, etc.), les bras de siège, les comptoirs, les souris, les claviers, les interrupteurs, etc.. Cela est obligatoire après tout changement d'équipe (garde).

29- Mettre en quarantaine 72 heures (3 jours) les médicaments non administrés retournés par les patients ou leur(s) accompagnateur(s), sauf urgence.

30- Mettre en place les mesures d'hygiène et de sécurité dans le Service et ses antennes ou annexes.

31- Placer des mouchoirs jetables dans les endroits stratégiques.

32- Organiser les prestations pharmaceutiques pour permettre de satisfaire chaque client le plus rapidement possible, en moins de 15 minutes si la situation le permet. [21]; le port de masque exigé pour en bénéficier.

33- Veiller à la maintenance préventive et curative des appareils nécessaires aux prestations pharmaceutiques.

RECOMMANDATIONS SIPO - ACTIVITES PHARMACEUTIQUES [25, 29-32]

34- Être associé(e) ou s'associer aux réunions de crise ou être informé(e) ou s'informer à temps de décisions prises.

35- Mettre en place un dispositif de veille informationnelle.

36- Prévoir des procédures dégradées applicables en cas d'absence de personnels malades.

37- Tracer toute modification consécutive à la crise sanitaire du COVID-19, archiver les documents et les transmettre si nécessaire à qui de droit.

38- Préparer des solutions hydroalcooliques (SHA) DMS de qualité et en quantité suffisante. La durée de conservation du SHA DMS conseillée est de six (6) mois.

39- Renforcer le suivi de l'approvisionnement et la gestion des stocks des médicaments et dispositifs médicaux (DM) notamment en gants et masques. Tout produit livré doit être mis en quarantaine, 24 heures (emballage en carton) à 72 heures (emballage en plastique) [5, 6] si possible, sauf urgence.

40- Lors de l'analyse d'ordonnances, porter une attention particulière aux prescriptions de corticoïdes et anti-inflammatoires ainsi qu'aux éventuelles automédications. Il est conseillé de les limiter au maximum si possible [31].

RECOMMANDATIONS SIPO – SPECIFICITES ONCOLOGIQUES [25, 33-35]

41- Ne se rendre dans les autres Services notamment d'Oncologie que si une nécessité de service l'impose et avec un masque chirurgical porté.

42- Pour la prise en charge par chimiothérapie, conseiller au médecin de privilégier les traitements dont les modalités d'administration permettent au patient de réduire au maximum son temps de présence à l'hôpital (par ordre de préférence : formes orales, sous cutanées, IM, IV directe, IV lente, etc., sauf urgence, éventuellement espacement des cures)

43. Ces modifications de prise en charge doivent restées compatibles avec les recommandations nationales et internationales de traitement et être validées et enregistrées en RCP.

44- Utilisés les gants de façon conformes aux bonnes pratiques professionnelles c'est-à-dire pour se protéger d'un risque de contamination chimique (gants nitriles pour les personnels manipulant des anticancéreux) ou pour protéger le patient d'un risque infectieux (injection intrathécale IT notamment).

45- Ne pas utiliser des gants pour effectuer des tâches administratives. En cas d'échanges de documents avec des Services à risque ou avec des clients, assurer une décontamination des mains au savon-eau et/ou friction hydroalcoolique comme décrit plus haut.

46- Continuer les activités de pharmacie clinique (consultation pharmaceutique, réunion de concertation pluridisciplinaire ou RCP, ...) mais de façon dématérialisées (Téléphone, email, etc.) ou à défaut en appliquant les mesures de sécurité.

RECOMMANDATIONS SIPO – PATIENT [32-36]

47. Appliquer scrupuleusement les règles édictées par l'équipe médicale si vous êtes hospitalisé en service d'oncologie.

48- Il ne faut pas interrompre votre traitement sans avis de votre médecin traitant, à défaut d'un autre médecin.

49- Prendre correctement les médicaments prescrits pour les traitements en ambulatoire.

50- Eviter au maximum l'automédication.

51- Se tenir loin des médicaments de la rue.

52- Les agents de santé sont à votre écoute.

REFERENCES

1. Allocution liminaire du Directeur général de l'OMS lors du point presse sur la COVID-19. Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 11 mars 2020. <https://www.who.int/fr/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
2. Déclaration sur la réunion du Comité d'urgence du Règlement sanitaire international (RSI) concernant la flambée de nouveau coronavirus (2019-nCoV). Organisation Mondiale de la Santé (OMS). 23 janvier 2020. [https://www.who.int/fr/news-room/detail/23-01-2020-statement-on-the-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/fr/news-room/detail/23-01-2020-statement-on-the-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
3. High Contagiousness and Rapid Spread of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2. Steven Sanche, Yen Ting Lin, Chonggang Xu et al. EID journal. 2020
4. Cascella M, Rajnik M, Cuomo A, et al., Features, Evaluation and traitement Coronavirus (Covid-19), www.ncbi.nlm.nih.gov>book, 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/>
5. Avis HCSP relatif à l'opportunité d'un nettoyage spécifique ou d'une désinfection de l'espace public, Paris, France, 2020, 12 P. https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20200404_corsarcovnetpspcoudsidelesppub.pdf
6. SARS-CoV-2 stability similar to original SARS virus, National Institute of health (NIH), 2020 <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>
7. unf3s - campus numériques, Campus de Microbiologie - Collégiale des enseignants de bactériologie-virologie-hygiène, http://campus.cerimes.fr/microbiologie/enseignement/microbiologie_3/site/html/3.html
8. Contagion: nos «postillons» peuvent voyager sur des dizaines de mètres, www.planètesanté.ch <https://www.planetesante.ch/Magazine/Sante-au-quotidien/Toux-et-maux-de-gorge/Contagion-nos-postillons-peuvent-voyager-sur-des-dizaines-de-metres>
9. Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : questions-réponses. Organisation Mondiale de la Santé (OMS), <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
10. Mylène Frongia, Maitrise de la contamination dans un isolateur de répartition aseptique. Expérience menée lors de la qualification initiale d'un nouvel équipement ajouté au sein d'un isolateur de répartition, Université de Nantes, Faculté de Pharmacie, 2013, 79 P
11. Elisabeth Bouvet, Mécanismes de la transmission aérienne des agents infectueux, 50^e journée de Claude Bernard, 2007, 34 P. https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2015/11/20071123_Bouvet_E_Mecanismes_transmission_aerienne_agents_infectieux.pdf
12. Novel study uncovers the way coughs and sneezes stay airborne for long distances, Massachusetts Institute of Technology 2014 <http://news.mit.edu/2014/coughs-and-sneezes-float-farther-you-think>
13. Coronavirus Incubation Period (COVID-19) <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-incubation-period/>
14. Clinical characteristics of COVID-19-infected cancer patients: A retrospective case study in three hospitals within Wuhan, China. Zhang L, Zhu F, Xie L et al. Ann Oncol. 2020. In press
15. COVID-19 Infection in Cancer Patients: Early Observations and Unanswered Questions. Oh WK Ann Oncol. 2020. In press
16. Protégeons-nous contre le coronavirus. Gouvernement de Côte d'Ivoire. <http://www.gouv.ci/grandossier.php?recordID=222>
17. Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19, Stop the spread of germs. Control Disease Center. www.cdc.gov/covid19
18. Les dispositifs barrière : les masques. Groupe d'Etude pour la Risque d'Exposition des Soignants aux risque infectieux (GERES). <https://www.geres.org/cadre-general-materiels-de-protection/les-dispositifs-barriere/>
19. Covid-19: Guidelines for pharmacists and the pharmacy workforce, International Pharmaceutical Federation, 2020 <https://www.fip.org/files/content/priority-areas/coronavirus/COVID-19-Guidelines-for-pharmacists-and-the-pharmacy-workforce.pdf>
20. Risques respiratoires – Généralité – GERES, Groupe d'Etude pour la Risque d'Exposition des Soignants aux risque infectieux (www.geres.org). <https://www.geres.org/les-maladies-a-transmission-respiratoire/>
21. CoVID-19 - Prise en charge d'un patient suspect d'infection à coronavirus CoVID-19 (ancien nCoV 2019), HPCI CHU Vaud <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/n-cov-prise-en-charge-dun-patient-suspect-dinfection-%C3%A0>
22. Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19), Nettoyage et désinfection des lieux publics, Public health Ontario, Santé publique Ontario, <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet-covid-19-environmental-cleaning.pdf?la=fr>

23. Covid-19 : La transmission fécale-orale est-elle possible? www.santelog.com
<https://blog.santelog.com/2020/03/10/covid-19-la-transmission-fecale-orale-est-elle-possible/>
24. Présidence de la République de Côte d'Ivoire. Communiqué du Conseil National de Sécurité Gouvernement de Côte d'Ivoire.
<http://www.gouv.ci/doc/1586513095Communique-du-CNS-09-04-2020.pdf>
25. S.F.P.O. Adaptation des activités de Pharmacie Oncologique en période de pandémie COVID-19, Paris, France, 2020, <https://www.sfpo.com/wp-content/uploads/2020/04/Recommandations-SFPO-Pandemie-COVID.pdf>
26. Epidémie de COVID-19 : Recommandations SFRO à l'usage des professionnels de l'Oncologie Radiothérapie, Paris, 2020, <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Coronavirus-COVID-19/Recommandations-a-l-usage-des-professionnels-de-l-Oncologie-Radiotherapie>
27. Avis provisoire Recommandations relatives à la prévention et à la prise en charge du COVID-19 chez les patients à risque de formes sévères. Haut Comité de Santé Publique (HSCP), 2020. <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=775>
28. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG et al. N Engl J Med. 2020
29. Guide de Production locale : Formulations des Produits hydro-alcooliques recommandés par l'OMS. Organisation Mondiale de la Santé. (OMS).
https://www.who.int/qpsc/5may/tools/system_change/guide_production_locale_produit_hydro_alcoolique.pdf
30. Solution hydroalcoolique : compléments d'information, INK, 2020, 21 P
31. COVID-19 and treatment with NSAIDs and corticosteroids: should we be limiting their use in the clinical setting? Russell B, Moss C, Rigg A and al. Ecanermedicalscience. 2020; 14: 1023.
32. Attention à l'automédication à la chloroquine ou à l'hydroxychloroquine. Gouvernement de Côte d'Ivoire
<http://www.gouv.ci/doc/1585550989ATTENTION-A-L-AUTOMEDICATION-A-LA-CHLOROQUINE-OU-A-L-HYDROXYCHLOROQUINE-29-03-2020.jpg>
33. Practical Approach to the Management of Cancer Patients During the Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic: An International Collaborative Group. Al-Shamsi HD, Alhazzani W, Alhurajji A et al. Oncologist. 25 : 1 -10,2020
34. Managing COVID-19 in the oncology clinic and avoiding the distraction effect. Ortiula F, Pettke A, Bartoletti M et al. Ann Oncol. 2020, in press
35. <http://www.gouv.ci/doc/1585634872ATTENTION-AU-PORT-DES-GANTS-30-MARS-2020.jpg>
36. Protection des patients immunocompromis, INK, 2020, 77 P.

Pour le Conseil d'administration de la SIPO :

Le Président

Dr KRASSE I. N.